














REQUISITOS MÍNIMOS PARA DONAR.

-  * Realizar cita previa.
-  * Ser mayor de 18 años y menor de 65 años.
-  * Pesar mínimo 50 kilos y máximo 120 kilos.
-  * Presentar de forma obligatoria identificación oficial vigente con fotografía (INE, pasaporte, cédula profesional).
-  * Ayuno mínimo de 8 horas y máximo de 12 horas.
-  * No acudir desvelado.
-  * No haber consumido bebidas alcohólicas ni medicamentos 48 horas antes.
-  * No estar embarazada, ni estar lactando.
-  * No presentar síntomas de enfermedad respiratoria, gripa, tos, diarrea o fiebre.
-  * No haberse realizado algún procedimiento dental 72 horas antes.
-  * No haber tenido cirugía mayor, aborto, parto en los últimos 6 meses.
-  * No haberse realizado tatuajes, perforaciones (piercing), acupuntura, transfusiones en los últimos 12 meses.
-  * No padecer enfermedades crónicas, pulmones, riñones, cáncer, paludismo o epilepsia.